

Αθήνα 15 Οκτωβρίου 2013

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής : Βιώσιμα Συστήματα Τροφίμων με στόχο την Επισιτιστική Ασφάλεια και τη Διατροφή

Η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής γιορτάζεται κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο στις 16 Οκτωβρίου. Το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής εστιάζεται στις βιώσιμες πρακτικές από την παραγωγή μέχρι και την κατανάλωση τροφίμων με στόχο την προαγωγή της συνεχούς ευημερίας τόσο του ανθρώπου όσο και του πλανήτη μας.

Οι άνθρωποι γνωρίζουν ότι τα τρόφιμα που καταναλώνουν είναι ένας από τους παράγοντες που καθορίζει σε σημαντικό βαθμό την υγεία τους. Λιγότερο γνωστό, όμως, παραμένει ότι τα τρόφιμα που παράγουμε και καταναλώνουμε έχουν σημαντικές επιπτώσεις στο περιβάλλον (π.χ. χρήση γης και υδάτινων πόρων, απόβλητα κ.α.) και στην οικονομία.

Επομένως, η άρρηκτη σχέση που συνδέει τη θρέψη με την υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή επεκτείνεται και στη σωστή, επαρκή και ορθολογική παραγωγή, διάθεση και κατανάλωση ασφαλών και ποιοτικών τροφίμων.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής, ο ΕΦΕΤ πρωτοστατεί στον αγώνα για την κάλυψη των αναγκών, των προσδοκιών και των ανησυχιών του σύγχρονου καταναλωτή ως προς τη διατροφή του. Για τον ΕΦΕΤ ποιότητα διατροφής σημαίνει και ποιότητα ζωής. Ο ΕΦΕΤ, επίσης, πιστεύει στη σχέση της ποιότητας διατροφής με την ποιότητα της εκπαίδευσης πάνω στη διατροφή και την ασφάλεια των τροφίμων. Για το λόγο αυτό συστηματικά προβαίνει σε πρωτοβουλίες και δράσεις προς αυτή την κατεύθυνση. Πέρα από την εκπαίδευση σε επιχειρήσεις τροφίμων, διενεργεί εκπαιδευτικές εκδηλώσεις στα σχολεία σε μαθητές και εκπαιδευτικούς, εκπαιδεύει ανθρώπους που προσφέρουν συσσίτια, ενώ, παράλληλα, εκδίδει ενημερωτικά φυλλάδια για διάφορα θέματα διατροφής, όπως, για παράδειγμα, για το αλάτι, τη γλουτένη και τα ενεργειακά ποτά.

Ο ΕΦΕΤ καταβάλλει μία σταθερή και συστηματική προσπάθεια από την αρχή της σύστασής του για τη λειτουργία ενός νέου, σύγχρονου και αποτελεσματικού συστήματος ασφάλειας για τα τρόφιμα στη χώρα μας. Ενόσ συστήματος που θα διασφαλίζει στον Έλληνα καταναλωτή μία αναβαθμισμένη ποιότητα τροφίμων μέσα από τον προληπτικό και επιστημονικά τεκμηριωμένο έλεγχο της τροφικής αλυσίδας που θα ελαχιστοποιεί τους κινδύνους. Οι προκλήσεις είναι πολλές, πόσο μάλλον σε περιόδους οικονομικής κρίσης όπου τα επισιτιστικά προβλήματα είναι πολλά και απαιτούν άμεσο χειρισμό.



Παρουσίαση της διατροφικής πυραμίδας με προπλάσματα σε μαθητές του 88^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αθηνών