

Αθήνα 8 Νοεμβρίου 2013

ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ

Σύσκεψη σχετικά με τις Δράσεις Μείωσης Αλατιού

Στις 5 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του ΕΦΕΤ ευρεία σύσκεψη, υπό την προεδρία του Προέδρου του ΕΦΕΤ κ. Ιωάννη Τσιάλλα, σχετικά με τις δράσεις μείωσης αλατιού.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν εκπρόσωποι του Υπουργείου Υγείας και του Γενικού Χημείου του Κράτους, της Ομοσπονδίας Αρτοποιιών Ελλάδος (ΟΜΑΡΤΕ), του Πανελληνίου Συλλόγου Αρτοποιητικών Μονάδων (ΠΣΑΜ), της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Εστιατορικών και Συναφών Επαγγελματιών (ΠΟΕΣΕ), της Ομοσπονδίας Αρχιμαγείρων Ελλάδας, του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Ελλάδος (ΣΕΒΤ), της Ένωσης Διαιτολόγων – Διατροφολόγων Ελλάδος, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, της Ένωσης Καταναλωτών ΕΚΠΟΙΖΩ, καθώς επίσης και εκπρόσωποι της Πανεπιστημιακής Κοινότητας στον τομέα της διατροφής.

Όπως είναι γνωστό η μείωση πρόσληψης του αλατιού αποτελεί προτεραιότητα για τη χώρα μας, την Ευρωπαϊκή Ένωση αλλά και την παγκόσμια κοινότητα στο πλαίσιο στρατηγικής για θέματα υγείας που έχουν σχέση με τη διατροφή. Σε παγκόσμιο επίπεδο, μεταξύ των πέντε πιο σημαντικών παρεμβάσεων, η μείωση της πρόσληψης αλατιού κατέχει τη δεύτερη θέση στη λίστα των προτεραιοτήτων μετά τη διακοπή του καπνίσματος. Τα οικονομικά οφέλη από τη μείωση δαπανών υγείας, που αναμένεται να προκύψουν από μια μείωση της πρόσληψης

αλατιού, είναι σημαντικά. Για αυτό η συζήτηση έχει μετατοπιστεί από το : **«εάν η μείωση πρόσληψης αλατιού έχει οφέλη για την υγεία»** στο : **«ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος μείωσης της πρόσληψης αλατιού προκειμένου να σωθούν ζωές»**. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει λιγότερο από 5γρ. ημερησίως, ενώ για τα παιδιά οι συστάσεις είναι αναλογικά μικρότερες.

Η Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής & Ερευνών του ΕΦΕΤ, που έχει αναλάβει τον συντονισμό των δράσεων, έκανε μία παρουσίαση των πρώτων αποτελεσμάτων του διερευνητικού προγράμματος για τον προσδιορισμό της περιεκτικότητας νατρίου σε ψωμί, πρότεινε στόχους μείωσης αλατιού και παρουσίασε το λογότυπο της εκστρατείας μείωσης αλατιού. Όλοι οι εταίροι δεσμεύτηκαν να βοηθήσουν και να αναλάβουν πρωτοβουλίες που θα βοηθήσουν προς την κατεύθυνση αυτή. Τέλος, συμφωνήθηκε ο ΕΦΕΤ να ηγηθεί μιας καμπάνιας ενημέρωσης του κοινού για την ορθολογική χρήση της ημερήσιας πρόσληψης αλατιού.

Ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ), με γνώμονα τη διασφάλιση των καταναλωτών για ασφαλέστερα και ποιοτικότερα τρόφιμα, καταβάλλει μία σταθερή και συστηματική προσπάθεια για τη λειτουργία ενός νέου, σύγχρονου και αποτελεσματικού συστήματος ασφάλειας για τα τρόφιμα στη χώρα μας.