



1^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΑΛΑΤΙΟΥ

Προσέλευση 08:30-09:15

Χαιρετισμοί 09:15-10:15

Πρύτανης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών
Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων*
Υπουργός Υγείας*
Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων
Πρόεδρος του ΕΦΕΤ

Στρογγυλό Τραπέζι 1 – Νεώτερα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με τη μείωση αλατιού
10:15 – 11:15

Προεδρείο: **Μαρία Καψοκεφάλου**, Αντιπρύτανης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών / **Γρηγόρης Ρίσβας**, μέλος του Executive Committee του European Federation of the Associations of Dietitians

1. **Υπέρταση: το πρόβλημα και η διαχείρισή του** - **Κώστας Τσιούφης**, Αν Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο, Γ.Ν.Α., Γενικός Γραμματέας Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας
2. **Πρόσληψη νατρίου από “κρυφές” πηγές σε παιδιά δημοτικού: στοιχεία από τη μελέτη GRECO** – **Αντώνης Ζαμπέλας**, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
3. **Ενδείξεις πρόσληψης χλωριούχου νατρίου στον ελληνικό πληθυσμό από τη Μελέτη “ΥΔΡΙΑ”** – **Αντωνία Τριχοπούλου**, Καθηγήτρια, Διευθύντρια Συνεργαζόμενου Κέντρου Διατροφής και Υγείας Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας.

*Έχει προσκληθεί

Διάλειμμα 11:15 – 11:35

Στρογγυλό Τραπέζι 2 – Στρατηγική, Δράσεις, Ενημέρωση

11:35-12:35

Προεδρείο: Ειρήνη Τσιγαρίδα, Προϊσταμένη Δ/σης Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, ΕΦΕΤ / Παναγιώτης Βαραγιάννης, Γεν. Γραμματέας του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων.

4. **Salt Reduction Strategies within WHO European Region** - *João Breda*, Programme Manager Nutrition, Physical Activity and Obesity, World Health Organization, Regional Office for Europe (μέσω web-conference)
5. **Στρατηγική μείωσης αλατιού στην Ελλάδα: Δράσεις και προκλήσεις** – *Γεώργιος Μαράκης*, Δ/ση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών, ΕΦΕΤ
6. **Ο ρόλος των διαιτολόγων-διατροφολόγων στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των καταναλωτών στην Ελλάδα** – *Ντορίνα Σιαλβέρα*, Πρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

Διάλειμμα 12:35 – 13:00

Στρογγυλό Τραπέζι 3 – Δράσεις των εταίρων στην προσπάθεια μείωσης αλατιού

13:00-14:30

Προεδρείο: Ιωάννης Τσιάλτας, Πρόεδρος του ΔΣ του ΕΦΕΤ / Αντώνης Ζαμπέλας, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, ΓΠΑ

7. **Προτάσεις μείωσης αλατιού για μαγειρική με λιγότερο αλάτι** – *Μιλτιάδης Καρούμπας*, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Αρχιμαγείρων Ελλάδας και Πρόεδρος της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας
8. **Δράσεις και προκλήσεις στην προσπάθεια μείωσης αλατιού στο ψωμί** – *Γιάννης Μάνος*, Β' Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας Αρτοποιών Ελλάδας (Ο.Α.Ε)
9. **Δράσεις της βιομηχανίας τροφίμων ως προς τη μείωση αλατιού στα επεξεργασμένα τρόφιμα** – *Αντώνης Καμπάνης*, Συντονιστής της Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων
10. **Συμβολή των ενώσεων καταναλωτών στην εκστρατεία μείωσης αλατιού** – *Ελένη Αλευρίτου*, Ιατρός, Πρόεδρος της ΕΚΠΟΙΩ

14:30-15:00 Συμπεράσματα - Κλείσιμο Ημερίδας